

LAUANTAI 2.11.

OHJELMALAVA C-HALLISSA

10:30 Hyvää messuaamua!
Lavaisäntä Lasse Kantola.

11:00 Väki - muotoja suomalaisesta luonnosta
Suomen Diakoniaopiston Theatrum Olga tuo messuille asukavalkadin, jonka historia, muotokieli ja materiaalit kumpuavat suomalaisesta ja hämäläisestä historiasta, metsien kansasta ja myyteistä. Asut on suunnitellut Aino Kallioinen. Yhteistyössä mukana Kukka ja Sisustus Neilikka, Amadeu Vives sekä Sinfonia Lahti.

12:00 Rohkea ja räväkkä: Jenni Janakka
Jenni Janakka on kirjoittaja ja puhetaiteilija, joka on kiertänyt Röhkeys-koulunsa kanssa syksystä 2017 lähtien. Hän on havahtunut erityisesti naisten keskuudessa elävään itseä vähättelevän kielen kulttuuriin. Esikuvat ja stereotyyppiä vaikuttavat siihen, mitä osaamista me osaamme itsessämme nähdä. Miten jokainen voisi löytää voimaa ja rohkeutta lähteä toteuttamaan omaa potentiaaliaan?

13:00 VISIO
Koulutuskeskus Salpauksen uudistunut upea opiskelijanäytös.

14:00 Hyvinvointia joogasta
Yogarocks in joogaopettaja ja NLP-valmentaja Eeva Ratalahti kertoo joogan eri tyyleistä ja niiden hyödyistä. Tule kuuntelemaan, kuinka jooga voi tukea sinun hyvinvointiasi!

14:30 Luonnonkauniiksi luonnonkosmetiikalla
Mitä luonnonkosmetiikka on ja miksi se innostaa yhä useampia? Luonnonkaunis-sivuston perustaja Ann-Christine Mäkelä kertoo luonnonkosmetiikka-ilmioistä ja kauneudenhoidosta ympäristön ehdoilla.

15:00 VISIO
Koulutuskeskus Salpauksen uudistunut upea opiskelijanäytös.

16:00 Nainen kerrallaan, kylä kerrallaan
Naisten Pankin johtoryhmän puheenjohtaja Paula Pauniahio kertoo Naisten Pankin toiminnasta.

KÄTEVÄ&TEKEVÄ-LAVA E-HALLISSA

10:30 Mainio apuväline - elektroninen leikkuri
Esittelyssä syksyn uutuuslaite Silhouette CAMEO 4 -voimakkaampi, nopeampi ja monipuolisempi kuin aiemmat mallit. Lavalla tarjolla tietoa, kuvia ja työnäytös elektronisista leikkureista sekä tietysti laitteilla toteutettuja mallitöitä. Lumikellot / Zsófia

11:30 Punch-needle -työpaja
Tutustu tuftaukseen ja tee itsellesi pieni koru! Materiaalimaksu 5 euroa. Työpajan toteuttaa Taito Kymenlaakso.



12:30 Parhaat kuvat someen!
Omien töiden parhaat puolet esille! @nurjajonna Jonna Jolkin kertoo, miten syntyvät onnistuneimmat ja innostavimmat kuvat sosiaaliseen mediaan.

13:30 Rakkaudesta ompeluun
Haastateltavana ompeluyritys Unelmallisen Kati Ylkänen.

14:00 Helgan ja Helmerin viikonloppuveli -kirjan julkkarit
Merkityskirjojen kolmannen yhteisöllisen lastenkirjan julkaisu osallistavan julkkarisadun muodossa. Hugo-kissa jakaa julkkareiden aikana yleisölle yllätyksenä kolme painotuoretta lahtelaista lastenkirjaa.

14:30 Pidennä vaatteesi elinikää!
Vinkit helppoihin korjauksiin ilman ompelukonetta. Tutustu erilaisiin tekniikoihin, esim. aplikointi ja alieompelu, koristeparsinta ja pieni-muotoinen sapluunamaalaus. Hae niksit päämääräykseen ja vetoketjun korjaukseen sekä ketjun vaihtoon. Taito Kymenlaakso

15:30 Kestävä ja pestävä suodatinpussi
Tervetuloa ompelemaan itsellesi ekologinen kesto-suodatinpussi pella-vakankaasta! Työpajan toteuttaa Itä-Hämeen Kässämartat.

HETKI-DEMOALUE C-HALLISSA

11:30 Pystytkö hallitsemaan stressiä ja palautumaan arjessa?
Palautetaan kehoa ja mieltä rentoutusharjoitteen ja -välineen avulla. Välineitä varattuna kymmenelle henkilölle. Mentaalivalmentajat Katri Ranta ja Sanna Kasurinen, Relatime Valmennus

12:30 Niska- ja hartiajumppatuokio
Josefiina Vocht, Fysakos Terapialiike

13:30 Pystytkö hallitsemaan stressiä ja palautumaan arjessa?

14:30 Suihkurusetusnäytös
La Nina Oy

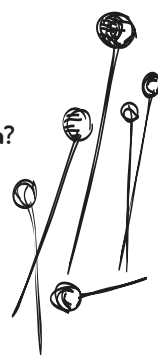
15:30 Pystytkö hallitsemaan stressiä ja palautumaan arjessa?

SUNNUNTAI 3.11.

OHJELMALAVA C-HALLISSA

10:30 Hyvää messuaamua - ja asiaa Dilan vapaaehtoisuuden muodoista
Lasse Kantolan haastateltavana diakoniajohtaja Anne-Maria Karjalainen.

11:00 Väki - muotoja suomalaisesta luonnosta
Suomen Diakoniaopiston Theatrum Olga tuo messuille asukavalkadin, jonka historia, muotokieli ja materiaalit kumpuavat suomalaisesta ja hämäläisestä historiasta, metsien kansasta ja myyteistä. Asut on suunnitellut Aino Kallioinen. Yhteistyössä mukana Kukka ja Sisustus Neilikka, Amadeu Vives sekä Sinfonia Lahti.



12:00 Vaatetuunaus on maailman hauskin harrastus!
Vaatetuunaukseen erikoistunut vaatetus suunnittelija Aija Rouhiainen esittelee vaatekaappinsa sisältöä. Persoonalliset vaatteet ovat peräisin kirpputoreilta ja ne on tuunattu eri tavoilla. Vaatteet edustavat monenlaisia tyylejä ja Aijan tuunausideat saavat katsojat aina hämmästyttämään.

13:00 VISIO
Koulutuskeskus Salpauksen uudistunut upea opiskelijanäytös.

14:00 Lempeää läsnäoloa
Miksi juuri tämä hetki on tärkeä? Riitta Koukkari, Bemotion

15:00 VISIO
Koulutuskeskus Salpauksen uudistunut upea oppilasnäytös.

KÄTEVÄ&TEKEVÄ-LAVA E-HALLISSA

10:30 Mainio apuväline - elektroninen leikkuri
Esittelyssä syksyn uutuuslaite Silhouette CAMEO 4 -voimakkaampi, nopeampi ja monipuolisempi kuin aiemmat mallit. Lavalla tarjolla tietoa, kuvia ja työnäytös elektronisista leikkureista sekä tietysti laitteilla toteutettuja mallitöitä. Lumikellot / Zsófia

11:30 Punch needle -työpaja
Tutustu tuftaukseen ja tee itsellesi pieni koru! Materiaalimaksu 5 euroa. Työpajan toteuttaa Taito Kymenlaakso.

12:30 Käsitöiden merkitys hyvinvoinnille
Aiheesta puhumassa @nurjajonna Jonna Jolkin.

13:30 Rakkaudesta ompeluun
Haastateltavana ompeluyritys Unelmallisen Kati Ylkänen.

14:30 Muhkea tuubihuivi
Tervetuloa ompelemaan muhkea tuubihuivi PaaPiin ihanista kankaista! Materiaalimaksu 7 euroa. Työpajan toteuttaa Taito Kymenlaakso.

HETKI-DEMOALUE C-HALLISSA

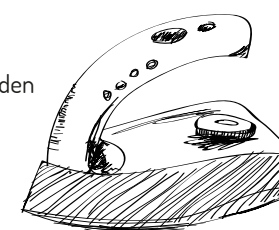
klo 11:30 Hyvinvointia joogasta!
Yogarocks in joogaopettaja ja NLP-valmentaja Eeva Ratalahti kertoo joogan eri tyyleistä ja niiden hyödyistä. Tule kuuntelemaan, kuinka jooga voi tukea sinun hyvinvointiasi!

12:30 Niska/ hartiajumppatuokio
Josefiina Vocht, Fysakos Terapialiike.

13:30 Lasten jumppatuokio
Fysioterapiaopiskelijä Minnan Sundelin

14:30 Suihkurusetusnäytös
La Nina Oy

Muutokset mahdollisia.



LAHDEN MESSUKESKUKSESSA

2.11. klo 10-17 | 3.11. klo 10-16

**KÄTEVÄ
& TEKEVÄ**

SUURI KÄDENTAITOTAPAHTUMA

www.katevamessut.fi

&

Hetki
2019

Hyvä olo & Kauneus

www.hetkimessut.fi



KÄTEVÄ & TEKEVÄ JA HETKI 2019

A. Wennström Oy **E8a**
Adenia **ep22**
Ahontuvan Tarhat **Ht9**
Aleksi Lydman **em8**
Allomaari Tmi **E27a**
Almandiini **E4c**
Anja Wähling **ep30**
Anna- Katriina Turkilla **ep8**
Antiikkistudio **ep31-32**
Askartelumaailma Charlotta **D6**
ASMI **em35**
Asu-Astra Finland Oy **E2d**
Avon Cosmetics Finland Oy **cm8**
Bearel Oy **C3a**
BellaMiina **em40**
Bindelle Oü **E28a**
Blockwallah **E15**
Blue Eye Bags **cp9-11**
Boutique Heeben **E3a**
Brodeeraus JO-HA Oy **E2a**
by Mintä **E5c**
CANDAVON **E11c**
CarniWear **E12**
Carved Candles **E19a**
CHOICE Finland Oy **E2c**
Cisar **C12b**
Crazy Coco Oy **C6c**
Dekoh Oü **E18b**
Design Pylsy **E6**
Design Svanhild Åbonde **E5a**
Donna Taponero **em18**
EANA Center **C14**
Eekulta **E7a**
Eesti Donuts Oü **C3b**
einari et elli **em12**
EkoRisain Versta **ep11**
Elegant Home Oy **cp12-14**
Eliisa Marjaana Oy **E23a**
Elisa Oyj **C12c**
Elmiina **E22**
Elppi / Magneettikorut **D17**
Ensio Kallio Tmi **ep7**
Esperienza **C10a**
farkkuleggings.com **C8a**
Fat Rabbit **ep17**
Fazer Food Services Oy **E- ja C- halli**
Finn Texomer Oy **D2**
Flowi design **dp5**
Flowsy **E11b**
Gitano Oy **C13b**
Glass Design Seija Auvinen **dp1**
Handmade -näyttely **E19b**
HaniDesign **E10c**
Heidin Fabriikki **em7**
Heikki Nyman **em6**
Heinolan kesäteatteri **em17**
Heinämaan pitsinkutojat ry **D17a**
Helminuttu **em16**
Helmivene **em2**
Hene's Lumiaika **E18a**

Hiekkakakku Tmi **em39**
Hilda Viola **C17a**
Huivien aikaan **cm5**
Idealahjat Ky **E3b**
Ihan.In **E4d**
Iiris Nykänen **ep14**
iKKe Yarns **dp3**
Iloinen Keittiö **C17b**
ILO Knitting Shop **E28b**
Inka Wasi **E18e**
Inx **ep23**
Itä-Hämeen Kässämartat **D14**
Jaana Huhtanen Design **E23c**
Joensuun Paakari Oy **C1**
Johanna Karpov **C1a**
Kahvelikoru **em15**
Kankurin Apu ry **ep10**
Karamella Oy **A1, D1a**
Karhuvuoren Terveyspalvelu Ky **E32**
Kari Valtanen **ep24**
Kati Klinga Oy/ Tupperware **C7a**
Katja Saario **E23b**
Kauneussalonki Vola Alice **C18b**
Kaunispiste Medime **dp4**
Kerameija **ep9**
Kivi ja korumessut/ Lahden Kivikerho ry **C20**
Knottenroll **D1c**
KOKO Lahti Oy **em29**
Kolatur Juustola **C6b**
Kongaamo **E4b**
Koruja ja Kransseja Merja Rimpioja **em5**
Koskenpään Herkku Oy **ht 7-8**
Koukuttava.fi **D3**
Koulutuskeskus Salpaus **D9**
Kranssit.fi **em25**
KuntoKojootti/ Forever Aloe Vera **cp5**
Kuutoset Miten Vain **D15**
Kasinetori Tmi **E8c**
Käsityöpaja Iloinen Varis **ep21**
La Nina Oy **C12d**
Laatusuklaa **cp4**
Lahden Diakonialaitos **cp1-3**
Lahden Hiusklinikka **cm12**
Lahden Työn Paikka Oy **D4b**
LAMK Muotoiluinstituutti **E24 ja E25**
Lampowaara **ep16**
Lankakerien alla **ep47**
Leea ja Marianna Nyberg **ep28**
LehtoPeat Oy **C6e**
Liikunta- ja hyvinvointikeskus Fressi Lahti **C10b**
Liisa Sauso Oy **E10b**
Lily Alexandra Oy **E11d**
Lohilo **C3c ja C5c**
Lumikellot **D12**
Luonteva tmi Latvala **em10**
Lähiruuan Ystävät ry **ht4**
Made by SanniK **D7**
Mansen Tikki Ky **E17a**
Margit Hirvonen **em11**
Maria Monteiro Design **ep45**
mase design **E12**

Meimi design **em33**
Merkityskirjat Oy **C10c**
Mesila Isä & Poika Ay **ht3**
Mieli Design **em1**
Minka **ep12**
Minna-Kortti Oy **E10d**
Minnan puikot **ep35**
Mukelomesta Oy **E29**
Muksula **E34**
Multibrand shop/Prizzi Oy **C9c**
Mustila Viini **ht5**
Nahkanikkari **E8b**
Naisten Pankki **cp6**
Naperonuttu **em28**
Napikas **em13**
napPiia **em34**
Nappistudio Musva **D17c**
Naturelli Versta **E1a**
Nea Design **E14a**
Neulovilla Oy **E9**
Nukke- ja Nukkeotimesut **D5**
Okabo Organics **cm11**
OmaYkkönen Oy **C8b**
Onnenkukka **em3**
Oriflame Oy **cm10**
Origami-kurki **ep25**
Ovelia Innovation Ay **em27**
Paccas **E2e**
Painovoima ry **em38, E24**
Pajusirkku **em26**
Pedro Oy **E20**
Peltosen Puutarha **E5b**
Peucars Oü **C12a**
PikkuMari **ep15**
Pikkutiikerin Kakkupuoti **ht6**
Pirkan Säilyketukku Oy **ht11-12**
Pirkko Rosenström **ep1**
Puunlumoissa **E18c**
Päijät-Hämeen Vesijärvisäätiö **E17b**
RainboWool **D18a**
RelaTime Valmennus **cp15**
Rieväpojat **U1**
Riitta Virtanen **ep18**
Sadun Puoti **E16**
Sahala Herbs **ht13**
Sannin Helmi **ep34**
SelkäFix Oy **C10d**
Silver Wave **C9a**
Sinelli Oy **D4a**
Sirkka-Liisa Kauhanen **ep3**
Sirkulta.fi **E13**
Skyr Finland Oy **C6a**
Smart Beauty Cosmetics Oy **C7b**
Snack2You **C5b**
Sola Natural Oy **cm9**
Specsavers **C13a**
SPR Veripalvelu **C9b**
Subway **C2**
Suomen Lanka Oy **D1b**
Suomen Taidetarvike **D13**
Suomen Terveysmaailma Oy **E2b**

susan design **em14**
Tabag **E1b**
Taiten Tehty **E8b**
Taito Kymenlaakso ry **E26**
Teekauppa Teeletti **ht10**
Tempur Brand Store Sello **C15**
Theatrum Olga/ Joni Lautala: Cyber Punk **E14c**
TikkiPaja **E7b**
Timo Puheloinen Taiteilijan postikortit **ep2**
Tiriteijaa **em37**
Tmi Anne Rajala **cm10**
Tmi Antero Tiitinen Jalkistutuotteet **dp10**
Tmi Birgit Pyykkö **E11a**
Tmi Hannu Veikkola **cp7-8**
Tmi HelyVäskey **E14b**
Tmi Jaana Vehviläinen **cm7**
Tmi Mehrangiz Jafari Alimalek **C6d**
Tmi Outi Kiiala **E2g**
Tmi Pirjo Lindroos **ep 26-27**
Tmi Tyyki **E4a**
Toffee Heaven **C11**
Tuloni **E10a**
Tuulena **em4**
Tuulosrievä Oy **ht 1-2**
Ullakko -tuotteet **ep19-20**
Unelmallinen **dp7**
Unnaslahti, Puutarha ja Lammastila **U2**
Ventti Design **ep13**
Verhoomo Wäkkärä **E27b**
Via Deco Ky **C14**
Vipumäen tila Arja Korhonen **dp8**
Vonnella Oy **C19a**
Wood4U **em9**
VSM Finland Oy **E17a**
YogaRocks Oy **C5a**

KIVI- JA KORUMESSUT

Aino Peltonen Korundi **C20 / 11**
Alfabox OU **C20 / 25**
Design MIM **C20 / 4**
Erttavettu Ilona Lepistö **C20 / 22**
Helmideli **C20 / 6**
Helmien Talo **C20 / 3**
Jacinta Knight Jewellery **C20 / 24**
Jalokiviarkku **C20 / 10**
Kiurunen **C20 / 21**
Kivikerhon kiventunnistuspiste **C20 / 28**
Kivikorut Seija Jokinen **C20 / 16**
Korulinkki **C20 / 12**
Korutasku **C20 / 2**
Kouvolan Kivikerho **C20 / 19**
Lahden Kivikerho ry. **C20 / 26**
Lunnikivi **C20 / 9**
Lusikkaenkeli **C20 / 7**
Maire Seutu **C20 / 20**
Naga **C20 / 13**
Omakoru **C20 / 8**
Peltolan Specktrolitnappi Ky. **C20 / 1**
Pieni Aarrekauppa **C20 / 5**
Puhdistusaineet Heikki Nyman **C20 / 27**

Sarin Kivikoru **C20 / 15**
Sar-Machine Oy **C20 / 14**
Tampereen Kivikerho **C20 / 18**
Thuja Design **C20 / 23**
Werner Buge **C20 / 17**

NUKKEKOTI- JA NUKKEMESSUT

Gepetto/Pellinen Anu **D5 / 14-16**
Jeskanen Aila **D5 / 29**
Kanala Sari **D5 / 25**
Karoliinan kostyymit/Mirja Visuri **D5 / 6-7**
Kierrätyspöytä **D5 / 11**
Kukkasen puoti/Liisa Kukkanen **D5 / 23-24**
Lehelmä Leea **D5 / 1-3**
Linna Aija **D5**
Maheka Design/Köppä Marja **D5 / 33**
Malinen Irma **D5 / 22**
Mäkinen Minna/Lasipaja Sinisiipi **D5 / 30-31**
Nokelainen Katarina **D5 / 5**
Nukke- ja lueluhydistys ry **D5 / 10**
Nukkeotikauppa Mineillen/Sanna-Liisa Mattila **D5 / 26-28**
Nukkeotiyhdistys ry **D5 / 12**
Nygård Kirsti **D5 / 9**
Ojantausta Irmeli **D5 / 20**
Pikkiset/Riitta Andersin ja Kari Jämsen **D5 / 13**
Päijät-Hämeen Nukkeotiharrastajat ry **D5 / 17-19**
Saarinen Seija **D5 / 4**
Salmi Aija **D5 / 34-25**
Salminen Tuija **D5 / 32**
Tmi Koristeaitta/Povenius Raili **D5 / 21**

RAVINTOLAPALVELUT

Messuvieraita ja näytteilleasettajia palvelevat:

Fazerin ravintola E-hallissa

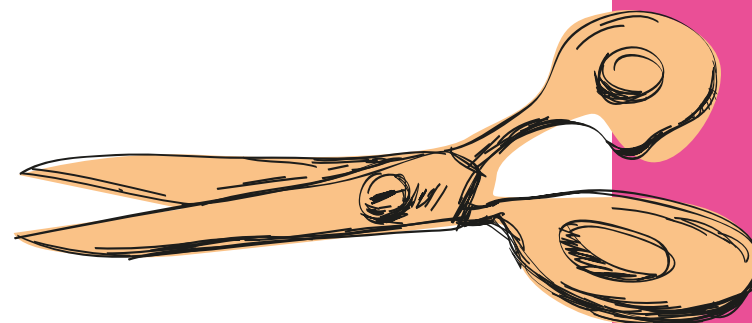
Fazerin kahvila C-hallissa
Virvokkeita ja kahvilatuotteita.

Subway C-hallissa (C2)

Lounasravintola Koti

B- ja C-hallien välissä, 2krs.

Messuilla kiertää myös kahvikärry pienen purtavun kera.



Hetki 2019



KÄTEVÄ & TEKEVÄ

C HALLI

D HALLI

E HALLI